

RECOMMANDATIONS POUR LE DÉCONFINEMENT DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES RARES SENSORIELLES

LES GESTES BARRIÈRES DE PROTECTION



Se laver les mains régulièrement



Porter un masque



Utiliser un mouchoir à usage unique



Tousser ou éternuer dans son coude



Observer une distanciation physique

QU'EST-CE QUE JE RISQUE SI J'ATTRAPE LE CORONAVIRUS ?



Le Covid-19 est un nouveau virus dont les symptômes ressemblent au départ à une grippe mais **peut entraîner des complications graves chez certaines personnes comme de grandes difficultés à respirer**. Chez les personnes en bonne santé, le COVID-19 passe en quelques jours avec du repos. **Les personnes qui sont déjà fragilisées par d'autres maladies ou qui sont âgées ont plus de risque d'avoir des complications.**

COMMENT SAVOIR SI J'AI DES RISQUES D'AVOIR DES COMPLICATIONS ?



Si j'ai plus de 65 ans, si je suis en surpoids, si j'ai du diabète ou de l'hypertension ou que j'ai des problèmes au cœur ou au rein, **je dois me protéger encore plus**. C'est aussi le cas si j'ai des défenses affaiblies de mon immunité, en particulier si je prends des médicaments comme la cortisone ou des anti-inflammatoires, ou aussi si j'ai un cancer ou une greffe d'organe. Si je suis dans l'une de ces situations, **je réduis mes sorties et mes déplacements au strict minimum et je respecte strictement les gestes barrières de protection**. En cas de doute sur ma situation, j'appelle mon médecin.

EN CAS DE SYMPTÔMES

J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au Covid-19 :

- » Je reste à domicile
- » J'évite les contacts
- » J'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région
- » Je peux également bénéficier d'une téléconsultation
- » Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU- Centre 15