

**Recommandations du Dr Orssaud,**  
**CRMR OPHTARA, Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris**

Nous devons actuellement faire face à une épidémie liée à un nouveau virus appelé COVID-19. Le Covid-19 est responsable d'une infection donnant de multiples symptômes au premier rang desquels il faut citer une atteinte broncho pulmonaire avec apparition de toux et des difficultés respiratoires, de fièvres et d'une asthénie. Mais, cette infection provoque également des symptômes digestifs. Dans la majorité des cas, ces symptômes disparaissent spontanément. Ils peuvent parfois nécessiter une courte hospitalisation pour permettre une oxygénothérapie. Enfin, dans de rares cas, et sans que les facteurs de risque soient bien connus, cette infection se complique d'une forme grave probablement en parti liée à une hyperaction du système immunitaire et responsable d'une atteinte diffuse et sévère du tissu pulmonaire pouvant aboutir à une détresse respiratoire grave. Cette forme grave peut nécessiter une prise en charge en réanimation. Il est évoqué le terme d'« Orage cytokinique » dans ces formes graves, les cytokines étant des molécules intervenant dans l'immunité.

Les facteurs de risque des formes nécessitant une oxygénothérapie ou des formes graves requérant une hospitalisation en réanimation ne sont pas encore bien connus.

- Elles sont plus fréquentes chez des personnes âgées et/ou porteuses de pathologies respiratoires chroniques qui doivent rester à leur domicile et respecter les consignes données par les autorités sanitaires. L'existence d'un diabète et d'une hypertension artérielle constitueraient également des facteurs de risque.
- De plus, il a été démontré que la prise d'anti inflammatoires et notamment d'anti inflammatoires dit « non stéroïdiens » tel que l'ibuprofène ou le diclofenac (Voltarène) constitue également un facteur favorisant la survenue de ces formes graves. Il est donc recommandé par les Autorités Sanitaires de ne pas prendre de tels médicaments en cas de fièvre. Par contre, en cas de traitement au long cours, il faut prendre l'avis de son médecin traitant ou du médecin ayant prescrit ce traitement.

Le respect de ces consignes de sécurité est d'autant plus important que vous êtes porteur ou que l'un de vos proches est porteur d'un Syndrome de Wolfram.

Comme indiqué plus haut, l'existence d'un diabète insulino-dépendant constituerait un facteur de risque de survenue de difficultés respiratoires. De même, les anomalies neurologiques responsables de fausses routes lors de la déglutition ou de troubles respiratoires nocturnes / troubles du sommeil rendent les personnes porteuses de ce syndrome plus vulnérables car elles peuvent aggraver les troubles respiratoires liés à l'infection Covid.

Il est donc essentiel en cette période d'épidémie au COVID-19 que vous respectiez certaines règles et recommandations :

- vous ne devez pas arrêter ou modifier votre traitement habituel par vous-même ;
- vous ne devez pas prendre d'anti inflammatoire sans avis médical ;
- en cas de fièvre et/ou de toux vous devez contacter votre médecin traitant au plus vite ;

- en cas de déséquilibre de votre diabète vous devez contacter votre médecin traitant au plus vite ;
- en cas de troubles respiratoire, vous devez prévenir votre médecin traitant ou appeler le 15 ;
- vous devez prévenir de votre pathologie dès votre arrivée à l'hôpital et de l'ensemble des traitements que vous prenez.

Dans tous les cas, vous respectiez les gestes barrières (ne pas se serrer la main ou s'embrasser, respecter une distance d'un mètre avec d'autres personnes à l'extérieur, se laver les mains régulièrement, notamment après une sortie ou après avoir touché des objets venant de l'extérieur) et le confinement (ne pas sortir sauf nécessité absolue et en portant un masque pour se protéger).